

Screeningsinstrument MUST

SCREENING

STAP 1

BMI

BMI (kg/cm²)

	<u>Score</u>
> 20 (> 30 is obesitas)	0
18.5 - 20	1
< 18.5	2

Indien het niet mogelijk is om lengte en gewicht te bepalen, zijn alternatieve metingen en subjectieve criteria mogelijk

STAP 2

Gewichtsverlies

Ongepland gewichtsverlies gedurende de laatste 3 - 6 maand(en)

	<u>Score</u>
< 5 %	0
5 - 10 %	1
> 10 %	2

STAP 3

Effect van acute ziekte

Indien de patiënt acuut ziek is en de kans bestaat dat er voor meer dan 5 dagen geen voedingsinname is

<u>Score</u>
2

STAP 4

Algemeen risico op ondervoeding

Tel de scores samen om het algemeen risico op ondervoeding te bepalen

SCORE

0	➔ Laag risico
1	➔ Matig risico
2 of meer	➔ Hoog risico

Met dank aan

- ✧ VDITO Vlaamse Diëtisten Tegen Ondervoeding
- ✧ VBVD Vlaamse Beroepsvereniging Voor Voedingskundigen en Diëtisten

www.vvvd.be

www.nvgp.be



met ondersteuning van Abbott Nutrition

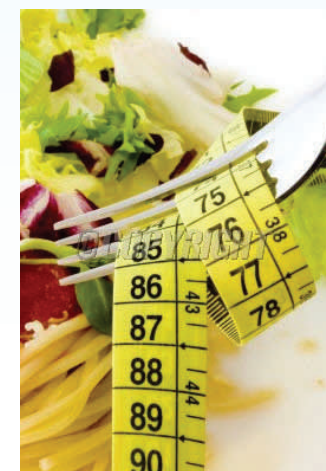
info.nutrition.belux@abbott.com



ONDERVOEDING



Ondervoeding,
een verborgen ziekte,
komt vaker voor dan u denkt



Wat is ondervoeding?

« Ik heb geen trek, voel me misselijk, benauwd, ... »



Ondervoeding is een lichamelijke toestand voortkomend uit een tekort aan voedingsstoffen, leidend tot een verminderde biologische functie.

Het is belangrijk dat u stilstaat bij de eet- en drinkgewoonten van uw patiënt.



Wie loopt er risico?

- ✓ Mensen ouder dan 75
- ✓ Mensen met ongewenst gewichtsverlies
- ✓ Dementerende, eenzame, depressieve mensen
- ✓ Mensen met kauw- en slikproblemen
- ✓ Patiënten met een chronische ziekte aan longen, hart, maagdarmkanaal, nieren of spieren
- ✓ Patiënten die een hersenbloeding hebben gehad
- ✓ Kankerpatiënten, vooral tijdens behandelingen
- ✓ Patiënten in een pre- of postoperatieve situatie
- ✓ Bedlegerigen met het risico op decubitus

Bovendien zijn er heel wat medicijnen die de eetlust of spijsvertering kunnen verminderen

Ondervoed of niet?

Het belangrijkste signaal van “dreigende ondervoeding” is **gewichtsverlies**.

Ongewenst gewichtsverlies van meer dan 3 kilo in 1 maand of 6 kilo in 6 maanden kan op ondervoeding duiden



Eveneens belangrijk is de **klinische blik** :

- ✧ verminderde interesse voor de omgeving
- ✧ dunne droge bleke huid
- ✧ ingevallen wangen en gelaat
- ✧ slappe handdruk

Zie achterzijde screeningsinstrument **MUST**

Verminderde inname

- ⊖ minder eetlust
- ⊖ minder smaak
- ⊖ slikproblemen
- ⊖ kauwproblemen

Verhoogd verlies

- ⊖ braken / diarree
- ⊖ open wonden

Ongewenst gewichtsverlies

- ⊖ 3 kilo in 1 maand
- ⊖ 6 kilo in 6 maanden

Raadpleeg uw arts en/of uw diëtist(e)

