

ONDERVOEDING



« Ik heb geen trek,
voel me misselijk, benauwd, ... »



Ondervoeding, een verborgen ziekte, komt vaker voor dan u denkt



Verminderde inname

- ⊖ minder eetlust
- ⊖ minder smaak
- ⊖ slikproblemen
- ⊖ kauwproblemen

Verhoogd verlies

- ⊖ braken / diarree
- ⊖ open wonden

Ongewenst gewichtsverlies

- ⊖ 3 kilo in 1 maand
- ⊖ 6 kilo in 6 maanden

**Raadpleeg uw arts
en/of diëtist(e)**

- ✧ VDITO **V**laamse **D**ietisten **T**egen **O**ndervoeding
- ✧ VBVD **V**laamse **B**eroepsvereniging **V**oor **V**oedingskundigen en **D**iëtisten

met ondersteuning van Abbott Nutrition

www.vvvd.be

info.nutrition.belux@abbott.com

www.nvgp.be

